



„Was ich lerne, ist über Bewegung zu lernen, wie ich lerne“ – Dr. Lenny Maietta, Kinaesthetics Begründerin



MH: Drs. Lenny Maietta und Frank Hatch, Begründer der Kinaesthetics, Santa Fe, USA „The Original“
Kinaesthetics (altgriechisch): Kineō: „bewegen, sich bewegen“ und aïsthesis: „Wahrnehmung, Erfahrung“

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird nur die männliche Personenbezeichnung verwendet, die weibliche Form ist dabei jeweils mit eingeschlossen.

Kinaesthetics MLH GmbH Sonnenweg 3
DE-72181 Starzach
T: + 49 (0) 7478 9290-10
F:+ 49 (0) 7478 9290-136
info@kinaesthetics-mlh.com

KMLH AT/IT KG Trag 12
A-8541 Schwanberg
T: +43 3467 2182
office@kinaesthetics-austria.at

www.kinaesthetics.com

Weitere MH Kinaesthetics Angebote sind:

- Child Development mit Kursen für
 - Geburtshilfe
 - Infant Handling
 - Eltern mit Kindern
 - Kindergarten und Grundschullehrer
- Pflegende Angehörige
- Abia (Alltagsbewegung in jedem Alter) für Senioren
- Bewegungspädagogik/-therapie für Gymnastiklehrer, Ergo- und Physiotherapeuten
- Basics of MH Kinaesthetics - verhaltenskybernetische Basiskurse für Lernen, Gesundheit und Produktivität, exklusiv durchgeführt von den Kinaesthetics Begründern Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch.



MH Kinaesthetics
Grundkurs
für Fachkräfte im
Kindergarten

Lernen und Entwicklung durch
Wahrnehmung der Bewegung in
Alltagsaktivitäten

Was ist MH Kinaesthetics?

MH Kinaesthetics, das Original, ist eine Lehre der menschlichen Bewegung, die es ermöglicht, die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten wahrzunehmen und schätzen zu lernen. Die so entstehende höhere Bewegungsqualität und Bewegungssensibilität wirkt sich positiv und nachhaltig auf die Gesundheitsentwicklung, das Bewegungslernen und damit auf die Autonomie aus. Gesundheitsentwicklung und Bewegungslernen beschreibt einen lebenslangen Prozess. Jede Bezugsperson kann diesen in den Alltagsaktivitäten und in der Unterstützung sowie Begleitung von Kindern durch die bewusste Gestaltung von Lernprozessen positiv beeinflussen.

Für wen ist der Grundkurs gedacht?

Für alle, die im Kindergarten, Kinderkrippe, Tageseinrichtungen mit Kindern mit einem (pädagogischen) Auftrag arbeiten.

Wie viele Stunden umfasst der MH Kinaesthetics Grundkurs?

3 – 4 Tage, 18 – 24 Zeitstunden



KMLH

Worum geht es im MH Kinaesthetics Grundkurs?

Im Zentrum des Grundkurses steht die eigene Bewegung in alltäglichen Aktivitäten und die Unterstützung der Bewegung von Kindern in der frühen Kindheit bis zum Eintritt in die Schule. Besonderes Augenmerk liegt auf den individuellen Fähigkeiten der Kinder. Im Grundkurs lernen die Teilnehmer, wie sie Kinder durch differenzierte Bewegungs- und Sinneserfahrung unterstützen können, Selbstständigkeit in Aktivitäten wie sich an- und auszukleiden, Essen, Trinken, Gehen, etc. zu entwickeln, um die feinmotorischen Anforderungen beim Schreibenlernen bewältigen zu können.

Sie bearbeiten die Kinaesthetics Konzepte und lernen dadurch, Bewegungen in alltäglichen Aktivitäten aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung, des Bewegungslernens und der Selbstständigkeit anzupassen.



KMLH

Was ist das Ziel des MH Kinaesthetics Grundkurses?

Die Teilnehmer entdecken Bewegungsvarianten für sich selbst und im Umgang mit Kindern, so dass sie sich leichter vor körperlicher Überlastung und Verletzungen schützen können. Darüber hinaus sind sie in der Lage, Kinder mit besonderem Förderungsbedarf (Inklusion) und Kinder unter dem 3. Lebensjahr in ihrer Bewegungs- und Lernfähigkeit individuell zu unterstützen.

Was wird wie im MH Kinaesthetics Grundkurs gelernt?

- Das Achten auf die eigenen Bewegung, um Bewegungsmuster und Handling zu reflektieren
- Die Bedeutung der Bewegung für die kindliche Entwicklung zu erkennen und das Zusammenspiel zwischen Bewegung und Lernen zu verstehen
- Sensibler in der eigenen Bewegung zu sein und die Handlingskompetenz zu erweitern
- Die eigene Bewegungsfähigkeit für andere zu nutzen
- Bewegung in Alltagsaktivitäten zu erweitern
- Die eigene Bewegung und deren Bedeutung für die eigene Gesundheitsentwicklung zu bemerken



KMLH